

Niet in de doofpot stoppen

# Geluidshinder op het werk



Vrije visie, eigen stem



# Heel wat werknemers worden op de arbeidsv Beroepsziekten door lawaai vormen vaak het schadeloosstelling bij FEDRIS (Federaal Age

## Laat je geen oor aannaaien! Als werknemer ben je wettelijk beschermd

In het kader van de risicoanalyse en daaruit voortvloeiende preventiemaatregelen, onderzoekt de werkgever de kans op blootstelling van zijn werknemers aan de risico's verbonden aan lawaai. Wanneer de resultaten van de risicoanalyse een verhoogde kans op blootstelling aan de risico's van lawaai aantonen, dient de werkgever het niveau van de blootstelling te meten.

Voor een deskundige meting en beoordeling, die met een bepaalde regelmaat gebeuren, doet de werkgever beroep op de interne en/of externe dienst voor preventie en bescherming op het werk.

Bij het ontbreken van de nodige deskundigheid, kan een beroep gedaan worden op een erkend laboratorium. De methoden en apparaten die gebruikt worden voor de meting en beoordeling, zijn afgestemd op de omstandigheden die heersen op de arbeidsplaats. Hierbij houdt men rekening met de kenmerken van het te meten lawaai, de duur van de blootstelling, de omgevingsfactoren en de kenmerken van de meetapparatuur.

De risico-evaluatie moet naar behoren gedocumenteerd zijn (de gegevens die door middel van de beoordeling en/of meting van het niveau van blootstelling aan lawaai zijn verkregen, worden in een passende vorm bewaard, om latere raadpleging mogelijk te maken).

Bovendien moet de risico-evaluatie regelmatig worden bijgewerkt. Vooral wanneer er ingrijpende veranderingen hebben plaatsgevonden of wanneer de resultaten van het gezondheidstoezicht dit aangeven.

# vloer blootgesteld aan lawaai. t onderwerp van aanvragen tot ntschap voor Beroepsrisico's).

In het kader van de risicobeoordeling en de te nemen preventiemaatregelen, besteedt de werkgever aandacht aan:

- het niveau, de aard en de duur van de blootstelling;
- de vastgelegde grens- en actiewaarden voor de blootstelling;
- de mogelijke gevolgen voor de gezondheid en veiligheid van werknemers;
- de mogelijke gevolgen van de wisselwerking tussen lawaai en werkgerelateerde ototoxische stoffen en tussen lawaai en trillingen;
- de mogelijke indirecte gevolgen voor de veiligheid en de gezondheid van werknemers van de wisselwerking tussen lawaai en waarschuwingssignalen of andere geluiden;
- de informatie over de lawaai-emissie die door fabrikanten van arbeidsmiddelen is verstrekt;
- het bestaan van alternatieve arbeidsmiddelen die ontworpen zijn om de lawaai-emissie te verminderen;
- de voortzetting van de blootstelling aan lawaai buiten normale werktijd onder verantwoordelijkheid van de werkgever;
- uit gezondheidstoezicht verkregen relevante informatie;
- de beschikbaarheid van gehoorbeschermers met voldoende dempende werking.



## Waardenschaal decibel (dB)

0 dB	niet meetbaar
20 dB	heel stil (leeszaal bibliotheek)
40 dB	stil (zacht gesprek, rustige straat, zachte muziek)
60 dB	normaal gesprek
80 dB	veiligheidsgrens (drukke snelweg)
90 dB	heel luid (live muziek)
120 dB	pijngrens



## Maatregelen ter voorkoming of vermindering van de blootstelling:

- alternatieve werkmethoden;
- de keuze van de juiste arbeidsmiddelen;
- het ontwerp en de indeling van de werkpost en de arbeidsplaats;
- een adequate voorlichting en opleiding om de werknemers te leren hoe arbeidsmiddelen juist te gebruiken
- technische maatregelen ter beperking van lawaai:
  - ingevolge luchtgeluid, in het bijzonder door afscherming, omkasting of afdekking met geluidsabsorberend materiaal;
  - ingevolge constructiegeluid, in het bijzonder door demping of isolatie;
- passende onderhoudsprogramma's voor de arbeidsmiddelen, de arbeidsplaatsen en de systemen op de arbeidsplaats;
- de organisatie van de werkzaamheden, met het oog op een beperking van het lawaai:
  - beperking van de duur en intensiteit van de blootstelling;
  - aangepaste werkschema's en voldoende rustpauzes.

## Maximale blootstellingsduur

	<b>80 dB</b>	8 uur per dag
	<b>83 dB</b>	4 uur per dag
	<b>86 dB</b>	2 uur per dag
	<b>89 dB</b>	1 uur per dag
	<b>92 dB</b>	½ uur per dag
	<b>95 dB</b>	¼ uur per dag

Met iedere 3 dB erbij verdubbelt de hoeveelheid geluidsenergie, zodat de veilige blootstellingsduur halveert.

## Grens- en actiewaarden

Ppiek: bij kortstondige blootstelling aan geluid

- **grenswaarde:  $8h = 87 \text{ dB(A)} - P_{\text{piek}} = 140 \text{ dB(C)}$** 
  - Rekening houdend met demping van gehoorbeschermingsmiddelen (bij meting)
- **bovenste actiewaarde:  $8h = 85 \text{ dB(A)} - P_{\text{piek}} = 137 \text{ dB(C)}$** 
  - Geen rekening houdend met demping van gehoorbeschermingsmiddelen
  - De individuele gehoorbeschermers dienen gebruikt te worden
- **onderste actiewaarde:  $8h = 80 \text{ dB(A)} - P_{\text{piek}} = 135 \text{ dB(C)}$** 
  - Geen rekening houdend met demping van gehoorbeschermingsmiddelen
  - De werkgever stelt individuele gehoorbeschermers ter beschikking

De werknemers die blootgesteld worden aan lawaai op de arbeidsplaats, dat gelijk of hoger is dan de onderste actiewaarde, dienen voorlichting en opleiding te krijgen inzake de risico's die voortvloeien uit de blootstelling aan dat lawaai. Ook het comité (CPBW) krijgt deze voorlichting en opleiding.

## Gezondheidstoezicht

- jaarlijks voor werknemers die worden blootgesteld aan een gemiddelde dagelijkse blootstelling gelijk aan of groter dan  $87 \text{ dB(A)}$  of een piekgeluid van  $140 \text{ dB}$ ;
- om de 3 jaar voor werknemers die worden blootgesteld aan een gemiddelde dagelijkse blootstelling gelijk aan of groter dan  $85 \text{ dB(A)}$  of een piekgeluid van  $137 \text{ dB}$ ;
- om de 5 jaar voor werknemers die worden blootgesteld aan een gemiddelde dagelijkse blootstelling gelijk aan of groter dan  $80 \text{ dB(A)}$  of een piekgeluid van  $135 \text{ dB}$ .

**Het CPBW wordt geraadpleegd over en neemt deel aan:**

- de beoordeling van de risico's en vaststelling van genomen maatregelen;
- de maatregelen ter voorkoming of vermindering van de risico's van blootstelling;
- de keuze van individuele gehoorbeschermers.



# Vragen?

Meer info en contactgegevens van onze lokale dienstverlening vind je terug op [www.aclvb.be](http://www.aclvb.be)